



Quando i giovani
fioriscono, fiorisce anche
la città



Feelings in BLOOM

La tua rabbia, la tua paura e
la tua tristezza hanno diritto
di esistere!

Ti hanno mai detto di
"stare calmo" quando
eri arrabbiat*
o di "non fare la vittima"
quando eri triste?

Nel mondo dei social e
della comunicazione
perfetta, emozioni come
la rabbia, la paura e la
tristezza **vengono
spesso censurate,**
nascoste o considerate
"non accettate".

Feelings in Bloom è lo
spazio sicuro dove
possiamo finalmente
rompere questo silenzio.
Durante il laboratorio:

**Decostruiremo la
perfezione digitale:**
rifletteremo sui meccanismi
di approvazione e censura
online che ci spingono a
nascondere
ciò che proviamo davvero.

Daremo voce al corpo:
esploreremo come queste
emozioni passano attraverso
di noi e come possiamo
rappresentarle senza
vergogna.

Non serve essere
"sempre al top" per
partecipare.
Porta te stess*, con
tutto quello che senti.

Iscrizione libera,
attività gratuita

 **4 incontri da 2 ore**

 **Ragazz@ dai 15 ai 25 anni**

 **Biblioteca UAU**

Via Milano 105P, Brescia

 Venerdì dalle 16.30 alle 18.30
13, 20, 27 marzo e 3 aprile

 **Oratorio S.Faustino**

Via S. Faustino 74, Brescia

 Venerdì dalle 16.30 alle 18.30
10, 17, 24 aprile e 8 maggio

 Info e conttatti:
bibliotecauau@comune.brescia.it



Brescia,
La Tua Città
Europea.



La Rete
COOPERATIVA SOCIALE



Con il contributo di

Regione
Lombardia